

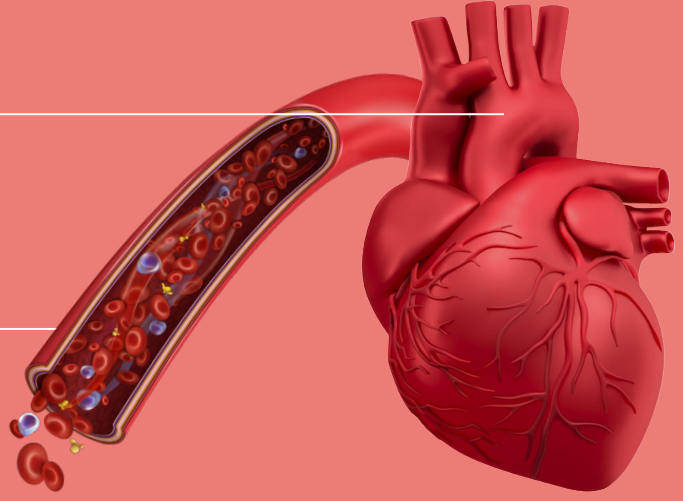
INFOGRAFÍA HIPERTENSIÓN

PRESIÓN ARTERIAL (PA)

Es la relación entre la fuerza que ejerce la sangre y la superficie de las paredes de los vasos (Arterias) al ser bombeada por el corazón.

HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es un trastorno en el que los vasos sanguíneos tienen una presión persistentemente alta.



Etiología

La HTA puede clasificarse por su etiología en primaria o secundaria.



HTA PRIMARIA

(Anteriormente se denominaba HTA esencial). Comprende el 90% de las personas HTA.



HTA SECUNDARIA

Cuando existe una causa conocida. Comprende el 10% de las personas con HTA.



Trastorno Renal



Trastornos Hormonales



Uso de ciertos fármacos



Consumo excesivo de alcohol



Consumo de drogas

Datos Estadísticos HTA



62% de los accidentes cerebrovasculares son por HTA.



Es responsable del 49% de las enfermedades coronarias y renales.



Existen cerca de 600 millones de hipertensos en el mundo.



Es la causa de 9,4 millones de muertes al año.



2 veces más frecuente entre las personas obesas.



Más frecuente en personas mayores de 65 años.

Síntomas

En la mayoría de las personas, la hipertensión arterial es asintomática.

DOLOR DE CABEZA



MAREO



RUBOR FACIAL



HEMORRAGIAS NASALES



CANSANCIO

Órganos Diana



Vasos sanguíneos



Corazón



Cerebro



Riñón



Ojos

Factores Desencadenantes

Muchos factores pueden originar HTA, en concreto, los que causan el estrechamiento de los vasos sanguíneos (Aterosclerosis).



Demográficos

Hombres mayores de 50



Estrés



Tabaquismo



Sobrepeso



Obesidad



Alcoholismo



Apnea del sueño



Diagnóstico

Para establecer el diagnóstico, se necesitan ≥ 2 lecturas de PA elevada en ≥ 2 ocasiones.

PA

Toma de presión arterial



Se diagnostica cuando la PA sistólica es ≥ 140 mmHg y/o la PA diastólica ≥ 90 mmHg. O con una sola medición $\geq 180/110$ mmHg si se suma a evidencia de enfermedades cardiovasculares (ECV).

EKG

Análisis adicionales



Es imprescindible completar el estudio con un análisis de sangre y orina y un electrocardiograma (EKG).

Referencias bibliográficas: 1. Middeke, M. (2020). Arterielle Hypertonie. *DMW - Deutsche Medizinische Wochenschrift*, 145(02), 65-65. doi:10.1055/a-0952-9418 / 2. Ferdinand, K. C., & Lavié, C. J. (2019). Hypertension 2020 update: A view from the Crescent City and beyond. *Progress in Cardiovascular Diseases*. doi:10.1016/j.pcad.2019.12.004 / 3. Oliveros, E., Patel, H., Kyung, S., Fugar, S., Goldberg, A., Madan, N., & Williams, K. A. (2019). Hypertension in older adults: Assessment, management, and challenges. *Clinical Cardiology*. doi:10.1002/clc.23303 / 4. Strizhakov LA, Babanov SA, Lebedeva MV, Moiseev SV, Fomin VV. (2018). Arterial hypertension at the workplace: risk factors and the population value. Samara State Medical University of the Ministry of Health of the Russian Federation. *Ter Arkh*. 90(9)138-143. doi:10.26442/terarkh20189094-7. / 5. Chazova I E. (2018) Arterial hypertension in the light of current recommendations. *Ter Arkh*. 90(9):4-7. doi: 10.26442/terarkh20189094-7. / 6. Barrios V, Escobar C. (2011). Valor de la dislipemia en el conjunto de los factores de riesgo cardiovascular. *Rev Esp Cardiol Supl*. 11(B):29-35 / 7. Verdecchia, P., Reboldi, G., & Angeli, F. (2020). The 2020 International Society of Hypertension global hypertension practice guidelines - key messages and clinical considerations. *European Journal of Internal Medicine*. doi:10.1016/j.ejim.2020.09.001 / 8. Song, J.-J., Ma, Z., Wang, J., Chen, L.-X., & Zhong, J.-C. (2019). Gender Differences in Hypertension. *Journal of Cardiovascular Translational Research*. doi:10.1007/s12265-019-09888-z / 9. Adamczak, M., Surma, S., & Więcek, A. (2020). Vitamin D and Arterial Hypertension: Facts and Myths. *Current Hypertension Reports*, 22(8). doi:10.1007/s11906-020-01059-9 / 10. Gregory Curfman, MD; Howard Bauchner, MD; Philip Greenland, MD. (2020). Treatment and Control of Hypertension in 2020. The Need for Substantial Improvement. *JAMA*. doi:10.1001/jama.2020.13322/ 11. De Carvalho L, Rodrigues R, Lopes L, Rodrigues O, Azevedo A, Gonçalves K. (2020). Prevalence of arterial hypertension and associated factors: a population-based study. *Rev Assoc Med Bras*; 66(5):630-636. doi: 10.1590/1806-9282.66.5.630 / 12. Chernatska O, Prystupa L, Fadieieva H, Liashenko A, Smiianova Y. (2020). Arterial hypertension associated with hyperuricemia: features of heart damage. Internal medicine department, medical institute, sumy state university, sumy, Ukraine. *Wiadomości Lekarskie*, 73(5). DOI: 10.36740/WLek202005119 / 13. Schiffrin, E. L., Flack, J., Ito, S., Muntner, P., & Webb, C. (2020). Hypertension and COVID-19. *American Journal of Hypertension*. doi:10.1093/ajh/hpaa057 / 14. Kulkarni, S., Jenner, B. L., & Wilkinson, I. (2020). COVID-19 and hypertension. *Journal of the Renin - Angiotensin - Aldosterone System*, 21(2), 147032032092785. doi:10.1177/1470320320927851.