

## Convulsiones

Una convulsión es la aparición transitoria de signos y síntomas debido a una actividad neuronal anormal excesiva o sincrónica en el cerebro.

## Epilepsia

La epilepsia es "un trastorno del cerebro caracterizado por una predisposición duradera a generar convulsiones o "Ataques epilépticos".



### Etiología

Las convulsiones pueden ser causadas por:



Desórdenes metabólicos



Lesiones prenatales



Tumores



Epilepsia



Intoxicaciones



Enfermedad neurodegenerativa



Enfermedad cerebro vascular



Cirugías cerebrales



Traumatismo craneal



Infecciones cerebrales

### Datos Estadísticos



8% al 10% de la población experimentará una convulsión durante su vida.



Solo alrededor del 2% al 3% de los pacientes desarrollan epilepsia.



La epilepsia afecta al menos a 65 millones de personas de todo el mundo.



30% son niños.



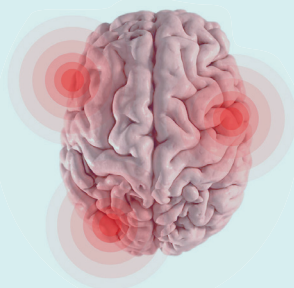
66% no tienen una causa aparente.



70% responden al tratamiento, es decir podrían vivir sin convulsiones.

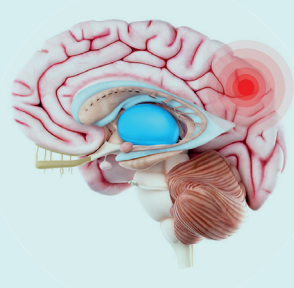
### Tipos de Convulsiones

Las convulsiones se pueden clasificar según su origen en el cerebro en generalizadas y focales.



GENERALIZADAS

Consisten en una actividad cerebral anormal que involucra ambos hemisferios desde el inicio.



FOCALES

Mientras que las focales implican convulsiones de origen localizado que luego se pueden extender.

### Factores Desencadenantes



Fiebre, enfermedades infecciosas.



Falta de sueño: Cansancio excesivo, no dormir bien o no lo suficiente.



Uso de alcohol o drogas.



Luces o patrones brillantes parpadeantes.



No comer bien, nivel bajo de azúcar en sangre.



Alimentos específicos, exceso de cafeína u otros productos que pueden agravar las convulsiones.

## Diagnóstico

Las dos técnicas de imagen que se emplean en el diagnóstico de las convulsiones y la epilepsia son la TAC y la RM. El EEG se utiliza de forma complementaria.

### TAC

Tomografía Axial Computarizada



Para evaluar condiciones graves, como hemorragia, edema o accidente cerebrovascular y para identificar las posibles causas de la convulsión.

### RM

Resonancia Magnética



La Resonancia Magnética se prefiere a la Tomografía Computarizada, porque es más sensible a los hallazgos que podrían ser causa de convulsiones y epilepsia.

### EEG

Electroencefalograma



No puede "descartar" una convulsión. Un EEG de rutina consta de un registro de 30 minutos de la actividad cerebral.

**Referencias bibliográficas:** 1. Johnson, E. L. (2018). Seizures and Epilepsy. Medical Clinics of North America. doi:10.1016/j.mcna.2018.10.002 / 2. Gavvala, J. R., & Schuele, S. U. (2016). New-Onset Seizure in Adults and Adolescents. JAMA, 316(24), 2657. doi:10.1001/jama.2016.18625 / 3. Sciacca, S., Lynch, J., Davagnanam, I., & Barker, R. (2019). Midbrain, Pons, and Medulla: Anatomy and Syndromes. RadioGraphics, 39(4), 1110-1125. doi:10.1148/rg.2019180126.